


Informatieblad over vuurwerkangst bij honden en katten

November 2023

Veel honden en katten zijn bang voor vuurwerk. Heeft jouw huisdier hier last van? Kijk dan of het mogelijk is om je hond of kat uit de situatie te verwijderen, door bijvoorbeeld tijdens oudejaarsdag met je huisdier op vakantie te gaan naar een vuurwerkvrij gebied of je huisdier onder te brengen in een goed pension waar geen vuurwerk wordt afgestoken.

Onderstaande adviezen kunnen helpen bij huisdieren met vuurwerk.

1. Laat een angstig huisdier nooit alleen achter. Als je denkt dat er vuurwerk wordt afgestoken, probeer dan thuis te blijven bij je hond of kat, of zorg dat een andere volwassene thuis aanwezig is.
2. Informeer je omgeving over de angst van je huisdier. Hang borden bij de ramen en deuren met bijvoorbeeld te tekst "Hond/kat enorm bang voor vuurwerk: houd a.u.b. afstand", of loop even langs bij je burens om te vragen of zij afstand van je huis kunnen houden als ze vuurwerk afsteken.
3. Laat je hond op oudejaarsavond op tijd uit. Zorg dat hij aangelijnd is, zodat hij niet kan wegrekken als hij schrikt. Wegreken is zelf-belonend gedrag waarbij de hond zijn eigen probleem oplost door afstand te creëren tussen hemzelf en de prikkel, waardoor hij in het vervolg vaker weg zal rennen.
4. Laat een kat met vuurwerkangst nooit buiten op oudejaarsdag: houd ze binnen en zorg dat de kat genoeg voorzieningen (voer, water, kattenbak, spelletjes, enz.) heeft.
5. Doe alle ramen, gordijnen, rolluiken en deuren dicht. Dit dempt niet alleen de geluiden, maar ook de lichtflitsen. Er zijn ook oordoppen, koptelefoons of speciale brillen ontwikkeld voor honden om geluid en lichtflitsen te verminderen. De hond moet getraind worden om dit soort dingen te dragen, dus gebruik deze niet zomaar! Doe dit altijd in overleg met je dierenarts.
6. Laat wat lampen branden en zet de radio of televisie aan. Dit dempt de geluiden van buiten. Let hierbij op dat er geen reclames met vuurwerk worden afgespeeld. Er zijn ook gratis applicaties beschikbaar (zoals MyNoise) om kalmerende geluiden af te spelen (White en/of Brown noise).
7. Word je zelf nerveus van vuurwerk? Probeer rustig te blijven, dan geef je het goede voorbeeld aan je huisdier.
8. Je kunt een dier niet echt belonen voor angstig gedrag. Raakt je hond volledig in paniek? Aai hem dan niet, maar houd hem stevig vast (doe dit niet met een kat) en masseer hem met lange, diepe bewegingen. Doe dit alleen als het lijkt te helpen. Let op, een hond die echt weg wil, kan bijten. Houd een kat die in paniek is nooit vast. Laat de kat bij je op schoot komen (of de hond lekker tegen je aanliggen) als hij daar behoefte aan heeft.

- 
9. Je hoeft je huisdier niet te negeren als hij angst vertoont. Leid je hond naar zijn veilige plek en praat tegen hem op een rustige en normale manier. Probeer het dier af te leiden door bijvoorbeeld te spelen, dan wordt vuurwerk gekoppeld aan iets positiefs.
 10. Beloon je dier flink als hij rustig blijft op het moment dat er vuurwerk wordt afgestoken. Ook wanneer je hond of kat even naar de bron van het geluid kijkt, maar snel herstelt.
 11. Creëer een veilige plek voor je huisdier en train hem daarnaartoe te gaan om rust te vinden. (Zie "Hoe maak ik een veilige plek voor mijn hond of kat?").

Ga altijd naar je dierenarts als je vermoedt dat je huisdier bang is voor vuurwerk. Soms kan speciale vuurwerktraining helpen de angst te verminderen. Het is belangrijk om hier enkele maanden van tevoren mee te starten. Soms is een dier zo angstig dat medicatie nodig is, maak ruim op tijd een afspraak bij je dierenarts voor advies op maat. Er zijn nieuwe en goede medicijnen die de dierenarts kan voorschrijven om dieren te helpen als ze bang zijn voor geluiden.

Hoe maak ik een veilige plek voor mijn hond of kat?

1. Kies een plek in de buurt van mensen, maar zo ver mogelijk bij ramen en deuren vandaan, of kies een kleine ruimte in huis, zoals een badkamer, waar licht en geluid minder binnenkomt. Leg op deze plek het lievelingskleed of -kussen van je huisdier neer. Voor katten is een veilige plek vaak ergens verstopt in een kledingkast of ergens hoog bovenop.
2. Train je hond door regelmatig naar de veilige plek te lopen met iets lekkers. Zorg dat het dier dit wel ziet. Net voordat het dier daar inloopt, geef je het commando "plek" (of een ander woord dat nog niet bekend is bij het dier). Als je huisdier de veilige plek ingaat, beloon je hem met wat heerlijk. Doe deze oefening minimaal 2 tot 3 keer per dag voor 1 tot 2 weken totdat de hond het commando volledig begrijpt. Daarna kun je hem af en toe belonen met een botje of gevulde Kong, zodat hij wat langer op de veilige plek blijft. Ook katten kunnen op een vergelijkbare manier getraind worden: je kunt ze belonen met speelgoedjes of lekkers. Blijf in de buurt van je huisdier als hij op zijn veilige plek is, en zorg dat je zichtbaar voor hem bent.
3. Als je huisdier tijdens oudejaarsdag onrustig wordt, geef hem dan het commando voor "plek" en leid hem dan naar de veilige plek (als hij er zelf al niet heen gaat). Geef het dier daar wat lekkers ter afleiding. Heeft hij hier geen interesse in? Laat het dan gewoon liggen, het kan best dat hij dit later wel pakt. Dwing het dier niet om naar de veilige haven te gaan, want dan wordt de plek eng.
4. Zorg dat je huisdier altijd bij zijn veilige plek kan, ook als je niet thuis bent. Het is uiteraard wel de bedoeling dat je thuis blijft als er vuurwerk afgestoken wordt. Als een bench gebruikt wordt, zorg dan ook dat de deur van de bench altijd open staat en maak deze zo "geluidsdicht" mogelijk door er dekens overheen te leggen. Gebruik geen bench voor je kat.

Vrijwaringsbeding

De gegevens in dit document zijn met zorg opgeschreven, echter de auteur(s) neemt/nemen geen verantwoordelijkheid voor onjuistheden. Hier aan kunnen dan ook geen rechten worden ontleend. De aanbevelingen/informatie zijn van algemene aard. Het is mogelijk dat deze aanbevelingen in een individueel geval niet van toepassing zijn. M.b.t. dieren kan het daarom in het belang van het individuele dier wenselijk zijn om van het advies af te wijken.

Dit document mag ongewijzigd en in zijn geheel gekopieerd, afgedrukt en verspreid worden zonder toestemming van de auteur(s). Het mag niet worden gewijzigd of veranderd op wat voor manier dan ook.

Informatieblad voor eigenaren over vuurwerkangst bij honden en katten – november 2023

Geschreven door [Valerie Jonckheer-Sheehy](#)

(dierenarts-specialist, dipl. gedragsgeneeskunde, dipl. dierenwelzijn).